Area Marina Protetta
Riserva Naturale Statale
Isole di Ventotene e S.Stefano

PERCORSO SPORTIVO

Il fascino dell'isola di Ventotene e ancor più dell'isolotto di Santo Stefano è sicuramente la natura incontaminata e l'aspetto selvaggio. Per gli amanti dello sport questo territorio offre un ricco ventaglio di alternative.
Per gli appassionati del mare e dell'acqua cristallina si può iniziare semplicemente munendosi di pinne, maschera e boccaglio per osservare le preziosità di questi fondali. Tra i punti in cui si può praticare dell'entusiasmante snorkeling ed esercitarsi con la fotografia subacquea si suggerisce Calanave, la zona del Faro, l'antica peschiera e le annesse saline. Tra un bagno di sole e l'altro sulla spiaggia principale dell'isola, potrete riattivarvi partecipando a lezioni di acquagym, beneficiando degli effetti curativi dell'acqua blu tanto sognata nei mesi invernali. I più temerari possono noleggiare una canoa o un sup e circumnavigare l'isola. Pagaiando per circa sette chilometri, ci si libera da tutti i pensieri stressanti per diventare tutt'uno con il mare e il vento. Seguendo la costa si arriverà in pochi minuti tra gli scogli di Calanave conosciuti come Nave di Terra e Nave di Fuori, il promontorio delle Fontanelle, la spiaggia di Cala Battaglia, Cala Postina, Punta Eolo e le rovine della villa romana, Cala Rossano, fino a raggiungere il Porto Romano.
Veleggiare a largo dell'isola è un'esperienza unica: scuole di vela organizzano ogni anno corsi, regate, incontri, attività formative e ricreative, tutte tese a valorizzare il territorio e impreziosire il bagaglio esperienziale dei partecipanti.
Immergetevi con un tuffo nelle lezioni organizzate dai diversi diving dell'isola. Corsi tecnici e di base trasmettono l'amore e il rispetto per gli abitanti marini a grandi e piccini. Questa può essere un'occasione per lavorare in gruppo o anche per godersi da soli una splendida esperienza a largo delle due isole.
Per chi invece volesse spostarsi sulla terra ferma ogni occasione può essere sfruttata per praticare una sana escursione a piedi o in bici, magari muniti di una macchina fotografica e tanta curiosità. Per la sua conformazione fisica, l'isola offre agli appassionati di jogging, walking e a chi occasionalmente desidera mantenersi in forma fantastici scenari. Proprio la predisposizione del territorio e la necessità di dedicare uno spazio accessibile a tutti per restare in forma, è in via di realizzazione un vero e proprio percorso dedicato all'outdoor fitness, trasformando l'isola in un centro sportivo all'aperto. Per chi invece desidera divertirsi a ritmo di musica tra i mesi di Luglio e Settembre si può partecipare alle lezioni di zumba, body weight e urban fit organizzate da diversi professionisti.
L'isola di Ventotene offre un'ampia scelta di attività per chi vuole vivere lo sport anche sotto l'ombrellone!

Testo a cura di: Marta Di Meglio
Opera : Alessandra Carloni